

Mitteilungen des GRC



Univ.-Prof. Dr. med. Bernd W. Böttiger
Vorstandsvorsitzen der GRC



Britta Brock
Marketing GRC



Nadine Rott
Geschäftsstelle GRC



Deutscher Rat für Wiederbelebung – German Resuscitation Council (GRC) e.V.

c/o Sektion Notfallmedizin, Universitätsklinikum Ulm
Prittwitzstraße 43, 89070 Ulm
info@grc-org.de
www.grc-org.de

Redaktion

Prof. Dr. B. W. Böttiger (V. i. S. d. P.)
B. Gliwitzky (V. i. S. d. P.)
B. Brock
N. Rott

Ihre Geschichte zum „World Restart a Heart Day“ 2021

Ein plötzlicher Herz-Kreislaufstillstand kann jede*n treffen. Vielleicht haben Sie selbst schon einmal als Laie oder Ersthelfer*in in einer lebensbedrohlichen Situation Wiederbelebungsmaßnahmen geleistet oder sind als Betroffene*r erfolgreich reanimiert worden? Arbeiten Sie als Disponent*in in einer Leitstelle und geben Ersthelfer*innen Anweisungen in Form einer Telefonreanimation oder sind als Rettungsdienstpersonal als eine*r der ersten vor Ort? Welche Geschichten erfolgreicher Wiederbelebungen erzählen Sie in Ihrem Bekanntenkreis?

Der diesjährige „World Restart a Heart Day“ findet am 16. Oktober 2021 statt und soll global das Bewusstsein für außerklinische Herz-Kreislaufstillstände stärken und das Überleben verbessern. Gemäß dem Motto „Your two hands can save a life“ – „Deine beiden Hände können ein Leben retten“ und #CPRSavedMyLife wollen wir in diesem Jahr Geschichten bzw. Ereignisse veröffentlichen, die der Bevölkerung zeigen, wie wichtig Wiederbelebung ist und wie einfach jede*r ein Leben retten kann. Dabei soll verdeutlicht werden, dass Menschen wie du und ich jederzeit in eine Situation gelangen können, in der sofort Hilfe benötigt wird. Wir möchten möglichst viele Geschichten aus dem Alltag unterschiedlichster Menschen sammeln und damit gerne schon jetzt beginnen.

Haben auch Sie eine Geschichte, die Sie teilen möchten? Schreiben Sie uns Ihre Geschichte oder filmen Sie ein kurzes Video. Die Videos (ca. 30–90 Sekunden) müssen dafür nicht professionell gestaltet sein. Schnappen Sie sich einfach Ihre Handykamera und erzählen Sie drauflos. Zwei Beispiele für Videos aus dem letzten Jahr finden Sie hier:

<https://www.facebook.com/grcev/posts/4573232019414783>

Notfall Rettungsmed

<https://doi.org/10.1007/s10049-021-00922-9>

© Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2021

<https://twitter.com/DGlaucmflcken/status/1317278795347341314>

Gerne würden wir diese Geschichten dann rund um den „World Restart a Heart Day“ nach Ihrer Einwilligung auf unseren Social-Media-Kanälen unter den Hashtags #CPRSavedMyLife und #WorldRestartaHeart teilen (auch anonym möglich). Posten und verbreiten Sie auch selbst bitte sehr gerne rund um den 16. Oktober Ihre Geschichte mit diesen beiden Hashtags und senden Sie uns möglichst einen Link hierzu.

Sie selbst wurden erfolgreich wiederbelebt? Dann würden wir uns unglaublich freuen, wenn Sie uns (gerne zusätzlich zu Ihrer Geschichte) auch ein Foto senden, auf dem Sie ein Schild halten mit dem Hashtag #CPRSavedMyLife und optional Ihrem Namen und Alter. Die Idee zu dieser diesjährigen weltweiten Aktion wird in diesem Social-Media-Post aus 2016 veranschaulicht: <https://twitter.com/YorksAmbulance/status/776677178444509184>

Senden können Sie Ihre Geschichten, Bilder und Videos an wrah@grc-org.de.

Wir freuen uns sehr auf zahlreiche Einsendungen und Geschichten.

Gründung des youngGRC



Der Deutsche Rat für Wiederbelebung wird jünger! Dem Ruf, eine eigene Abteilung im GRC zu gründen, sind Mediziner*innen, Studierende, Pflegekräfte, Rettungsdienstmitarbeiter

sowie Pädagog*innen im Alter von ca. 20–35 Jahren aus ganz Deutschland gefolgt. Gemeinsam haben sie beschlossen, dass sie sich aktiv an der Aufklärung, Ausbildung und Forschung auf dem

Gebiet der Wiederbelebung beteiligen wollen. Der youngGRC bietet ihnen nun ein Forum dafür. Schon beim ersten Online-Meeting am 30.04.2021 wurden als wichtige Ziele die Sensibilisierung junger Menschen für das Thema Reanimation und die Steigerung der Laienreanimationsquote identifiziert sowie die Vernetzung von Expert*innen und die Einbindung junger Menschen in die Arbeit des GRC. Um eine breit aufgestellte Zusammenarbeit zu ermöglichen, freut sich das Team des youngGRC über weitere Interessierte, die sich an der Themengestaltung beteiligen wollen. Falls Sie Interesse haben, beim youngGRC dabei zu sein, schicken Sie einfach eine E-Mail an youngGRC@grc-org.de.

GRC-Pressemitteilungen

Der GRC hat neue Pressemitteilungen herausgegeben. Sie können alle Pressemitteilungen hier nachlesen: <https://www.grc-org.de/presse/pressemitteilungen>

Medientipps

Alle Medientipps sind ab sofort auch auf unserer Homepage zu finden unter: <https://www.grc-org.de/materialien/medientipps>

Kriterienkatalog Cardiac Arrest Center aktualisiert

Nach ersten Erfahrungen mit der Zertifizierung von Kliniken zum Cardiac Arrest Center (CAC) seit Ende 2018 wurden die Kriterien nun vom Kuratorium angepasst und konkretisiert und zum Teil zur Umsetzbarkeit im klinischen Alltag neu definiert. Sie finden den aktualisierten Kriterienkatalog in dieser Ausgabe.

Bis zum 13.07.2021 haben bereits 70 Kliniken national und international das Zertifikat zum CAC erhalten. Bis Ende 2021 ist das 100. Audit geplant. Gerne können Sie sich Informationen über die Zertifizierung auf unserer Homepage einholen: <https://www.grc-org.de/arbeitsgruppen-projekte/4-1-Cardiac-Arrest-Center-Zertifizierung>

CAC sind Kliniken, die sich auf die Weiterbehandlung außerklinisch reanimierter Patient*innen spezialisiert haben. In den neuen Reanimationsleitlinien 2021 wurde CAC im Kapitel *Lebensrettende Systeme* eine besondere Bedeutung zugesprochen.



Bernhard Gliwitzky,
Geschäftsführer der GRC Kursakademie

Unsere nächsten Kurstermine



(Stand 14.07.2021)*

Advanced Life Support (ALS) Provider Kurs

Berlin	02.–03.10.2021
Freiburg	08.–09.10.2021
Leipzig	09.–10.10.2021
Fürth	13.–14.10.2021
Mainz	16.–17.10.2021 (leider bereits ausgebucht)
Stuttgart	23.–24.10.2021 (leider bereits ausgebucht)

European Paediatric Advanced Life Support (EPALS) Provider Kurs

Kiel	23.–24.10.2021 (leider bereits ausgebucht)
Dresden	06.–07.11.2021 (leider bereits ausgebucht)
Fürth	11.–12.11.2021

ALS Refresher Kurs

Fürth	15.10.2021
-------	------------

Immediate Life Support Provider Kurs (ILS)

Marburg	18.09.2021
Freiburg	08.10.2021
Fürth	13.10.2021
Mainz	15.10.2021

Newborn Life Support (NLS) Kurs

Fürth	28.09.2021
-------	------------

*Aufgrund der aktuellen Situation werden leider nicht alle Kurse stattfinden können. Bitte schauen Sie regelmäßig auf unsere Website und informieren Sie sich dort: <https://www.grc-org.de/kurse/kurstermine>. Bei allgemeinen Fragen zu den Kursen wenden Sie sich bitte gerne an sekretariat@grc-akademie.de.